



YOGA

Schule Werder



lebe den Yoga -
erlebe dich selbst

www.yogaschule-werder.de

Kursprogramm

montag	lehrer	stil
09.00h - 10.30h	annette	hatha yoga - anusara®elements
16.00h - 17.30h	annette	hatha yoga - anusara®elements
18.00h - 19.30h	eva	sanfter hatha yoga
20.00h - 21.30h	eva	sanfter hatha yoga
dienstag		
08.30h - 10.00h	eva	sanfter hatha yoga
10.30h - 12.00h	eva	hatha yoga im alter
18.00h - 19.30h	gunda	hatha Yoga - kraftvoll, leicht + entspannend
20.00h - 21.30h	gunda	hatha Yoga - kraftvoll, leicht + entspannend
mittwoch		
18.00h - 19.30h	annette	hatha yoga - anusara®elements
20.00h - 21.30h	annette	hatha yoga - anusara®elements
donnerstag		
09.00h - 10.30h	annette	hatha yoga - anusara®elements
16.00h - 17.30h	gunda	yoga im alter
18.00h - 19.30h	annette	hatha yoga - anusara®elements
20.00h - 21.30h	annette	hatha yoga - anusara®elements
freitag		
09.00h - 10.30h	gunda	hatha yoga - kraftvoll, leicht + entspannend
11.00h - 12.00h	annette	yoga als therapie - einzelstunde (auch andere Termine möglich)
ab 17.00h		wechselnde workshops auf anfrage

Bezuschussung durch die Krankenkassen
Probestunde kostenlos

YOGAKURS 8 Wochen 1x wöchentlich: EUR 90.- / YOGAKURS 8 Wochen 2x wöchentlich: EUR 155.- / Einzelbesuch: EUR 16.- / Yoga Einzelunterricht/ Yoga als Therapie 1 x 60 Min. 60.- | 6 x 60 Min. 320.- /



Yogaschule Werder
Annette Franke
Yogalehrerin BDY/ EYU - Anusara®Elements

Luise-Jahn-Str. 6a
14542 Werder (Havel)/OT Glindow

Fon: 03327 / 567450
Fax: 03327 / 567451
Mobil: 0171 / 8399330

www.yogaschule-werder.de
info@yogaschule-werder.de