



Kursplan

www.yogaschule-werder.de

montag	lehrer	stil
09.00h - 10.30h	annette	hatha yoga - anusara®elements
16.00h - 17.30h	annette	hatha yoga - anusara®elements
18.00h - 19.30h	eva	sanfter hatha yoga
20.00h - 21.30h	eva	sanfter hatha yoga
dienstag		
08.30h - 10.00h	eva	sanfter hatha yoga
10.30h - 12.00h	eva	hatha yoga im alter
18.00h - 19.30h	gunda	hatha Yoga - kraftvoll, leicht + entspannend
20.00h - 21.30h	gunda	hatha Yoga - kraftvoll, leicht + entspannend
mittwoch		
18.00h - 19.30h	annette	hatha yoga - anusara®elements
20.00h - 21.30h	annette	hatha yoga - anusara®elements
donnerstag		
09.00h - 10.30h	annette	hatha yoga - anusara®elements
16.00h - 17.30h	gunda	yoga im alter
18.00h - 19.30h	annette	hatha yoga - anusara®elements
20.00h - 21.30h	annette	hatha yoga - anusara®elements
freitag		
09.00h - 10.30h	gunda	hatha yoga - kraftvoll, leicht + entspannend
11.00h - 12.00h	annette	yoga als therapie - einzelstunde (auch andere Termine möglich)
ab 17.00h		wechselnde workshops auf anfrage

Bezuschussung durch die Krankenkassen